

友聯車材

好『友』相『聯』期刊

第051期



2026年06月30日發行

好『友』相『聯』期刊編輯團隊

2017年6月27日創刊

發行人 鄧吉雄 總經理

召集人 陳鴻瑋 經理

總編輯 鍾秉衡 課長

感謝相關單位同仁協助提供訊息及相片。

誠摯歡迎公司同仁加入期刊投稿行列。

徵稿

本刊誠摯歡迎同仁投稿，內容包括有關公司各項推廣及舉辦活動訊息，比方：

產業交流、專案推動、節能減碳、工廠改善、生產技術、員工旅遊、社會責任、環境保護、安全衛生、員工福利、消防演練、工安訓練、教育訓練、獲得獎項、公益活動、社團活動...等文章。

投稿請寄：

經管部經營企劃課 鍾秉衡

kevin_chung@mail.uni-auto.com.tw

One UAPM

歡迎同仁投稿

本期目錄

- 總經理的話.....P04
- 公司獲獎表揚.....P05 ~ P06
- 公司活動資訊.....P07 ~ P12
- 友聯獲獎榮耀.....P13 ~ P14

職場霸凌定義及行為樣態

*例外：情節重大者，
不以持續發生為必要



行為樣態	例 示
言語暴力	冒犯、謾罵、侮辱、恐嚇、威脅或長時間不當斥責等言行
社交排斥	刻意排擠、孤立、忽視、冷落、不讓參與必要之重要會議、事務或活動
職務干預	刻意阻礙工作、利用職務刁難、刻意隱瞞資訊或提供不實資訊
權力濫用	以權力欺壓、刻意分配不合理工作目標或與能力明顯不符之工作等
名譽侵害	刻意散布謠言、當眾羞辱、嘲諷、貶低人格、未經同意揭露個人隱私
其 他	其他相類之言行

吃出好眠力，建立習慣跟失眠掰掰



睡眠好衛生 八大關鍵習慣

- 固定作息：**假日不賴床
- 睡前放鬆儀式：**閱讀、聽音樂
- 舒適環境：**暗、靜、涼
- 避免大餐：**睡前3小時
- 限咖啡因：**下午過後避免
- 戒酒助眠：**飲酒降低睡眠品質
- 運動挑時：**避免臨睡前劇烈運動
- 午睡不過量：**控制在20分鐘內

進一步尋求專業協助
● 超過20分鐘無法入睡、夜間頻繁醒來、白天嚴重打瞌睡



鄧吉雄
Albert Teng
董事/總經理

可運用AI工具協作，提升作業效率

近3年來AI工具如雨後春筍般發展，在講求速度與創意的現代職場，AI(人工智慧)已不再只是科技業的專利，而是我們強大的日常協作夥伴。想要成功與AI協作，以下三個工作流程是關鍵：

1. 明確賦予任務 (Prompting)

與AI協作的第一步是下達清晰的指令。不要只給予模糊的敘述要求，而是要提供具體背景、目標內容表達明確的語氣。

2. 快速生成及編輯校正

AI能幫助我們突破，在幾秒鐘內產出結構完整的初稿。接著，人類的工作是擔任「編輯」的角色，負責篩選、修改、校正，使內容更符合實情。

3. 視覺化與簡報呈現

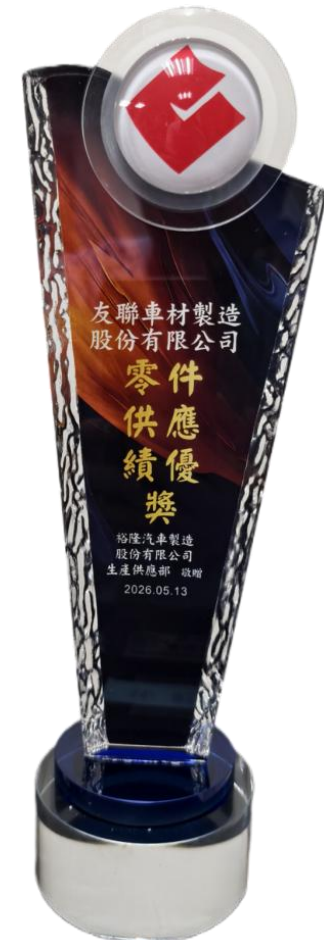
文字產出後，可將內容透過其他AI工具轉換為吸睛的視覺簡報或圖案，大幅提升溝通效率。

AI協作的核心精神是「人機合一」。AI負責處理大量繁瑣的資料與生成架構，而人員則專注於情感連結、文案規劃與審查，內容數據要再確認避免錯誤，多鼓勵同仁嘗試AI運用在生產排程，資料處理，只要掌握與AI工具應用對話技巧，任何人都能將AI打造成專屬的超級助理。

公司獲獎表揚（一）

友聯車材榮獲【裕隆汽車2025年度零件供應績優獎】

2026年裕隆汽車供應商聯絡會在6/11(四)隆重舉行，友聯車材因全力滿足裕隆汽車各車型生產需求序列準時交貨，交貨時段達成率100%，獲頒「2025年度零件供應績優獎」。



公司獲獎表揚（一）

2026年裕隆汽車供應商聯絡會績優廠商和裕隆汽車長官們合影留念



公司活動資訊（一）

友聯健康促進講座～邀請三義鄉衛生所來廠宣導身體保健及無檳職場

友聯關心同仁健康，在4/29(三)舉辦健康促進講座，邀請三義鄉衛生所專業護理人員到場宣導代謝症候群、腸保健康、珍愛生命、來檳止步及母乳哺育等主題，鼓勵同仁可運用政府資源到各醫療院所做免費健康諮詢及身體檢查，並在講座活動當天簽署無檳職場公約，以及宣導健康飲食、適當運動及健康職場的重要性。



公司活動資訊（二）

友聯邀請外貿協會舉辦五社國外拓銷說明會

友聯很榮幸邀請到外貿協會施玉霞處長、吳賀彬顧問及張心怡組長等一行，於5/8(五) 針對汽車零配件如何拓展國際市場的介紹，五家零件廠的總經理與業務主管受益良多。李董並指示後續將一起討論各家需求，進而擬定出拓展的工作計畫，並感謝友聯的用心安排。



公司活動資訊（三）

裕隆集團籃球家庭日活動，友聯到場為台元女籃及裕隆男籃熱情加油！

友聯依裕隆總管理處通知參與集團籃球家庭日活動，在4/25、4/26、5/2、5/3、5/9、5/10共6天安排同仁到場與集團內各家企業一起熱情應援，並見證裕隆男籃展現穩定戰力與堅強韌性，以75：69拿下第五場關鍵勝利，強勢完成四連霸壯舉，同時締造隊史第九座總冠軍。



公司活動資訊（四）

2026年度友聯桃園廠及三義廠五一模範勞工表揚

友聯在5/19(二)動員月會中表揚2026年度三義廠及桃園廠共10位模範勞工，由總經理親自頒發獎勵，勉勵勞工楷模們為公司恪遵職守、盡心盡力，積極有效率的完成指派任務工作。



桃園廠模範勞工表揚



三義廠模範勞工表揚

公司活動資訊 (五)

友聯車材參與中華汽車【舊衣回收捐贈伊甸基金會】ESG公益活動

友聯車材關懷弱勢團體，5/21(四) 將募集來的二手衣物打包裝箱送至中華汽車培訓中心，與各家協力廠一起響應「舊衣回收捐贈伊甸基金會」的公益愛心善舉，感謝公司多位同仁捐贈良好善心衣物給予社福團體關懷及支持，讓愛心傳達到需要幫助的人！



	捐贈人
1	陳春梅
2	賴明霞
3	吳婉瑜
4	黎光原
5	許東堯
6	曾詩堯
7	張泳盛

公司活動資訊（六）

友聯車材響應中華汽車【高雄援中港濕地移除外來種植物】活動

友聯車材持續響應中華汽車ESG維護環境生態行動計劃，6/17(三)由商務部彭經理代表友聯和各協力廠商代表參與中華汽車協力會「高雄援中港濕地移除外來種植物」活動，恢復環境讓在地原生植物正常自然生長並保育援中港濕地公園生態，大家一起為地方環境責任齊心齊力。



友聯獲獎榮耀



台灣精品
2019



友聯奧圖曼商務抬腿座椅
榮獲2019台灣精品獎



台灣精品
2022



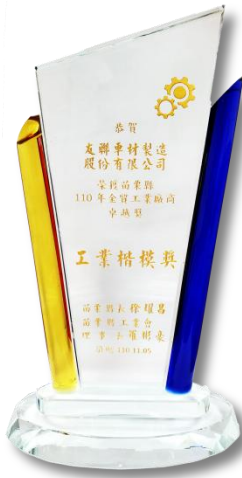
SeatUNI液晶觸控電動豪華椅
榮獲2022台灣精品獎

友聯獲獎榮耀

友聯車材
UNI AUTO



苗栗縣113年
工業磐石獎



苗栗縣110年
工業楷模獎



第14屆
國家品牌玉山獎



第2屆康健CHR
健康企業公民獎



經濟部工業局
MFCA最佳示範



福建奔馳(BENZ)
年度供應商金獎



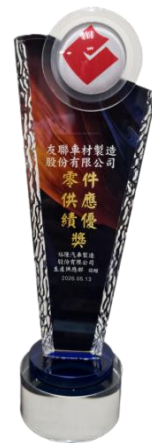
環保署第2屆
國家企業環保獎



裕隆日產
總體績優獎



裕隆日產
交期績優獎



裕隆汽車
零件供應績優獎



中華汽車
交貨績優獎



中華汽車
環境永續推動獎



中華汽車
主題活動銀質獎

友聯車材製造股份有限公司 UNI AUTO PARTS MANUFACTURE CO.,LTD.

用我們的舒適座椅，體現您移動生活的享受

www.uni-auto.com.tw



桃園廠(彈簧)：桃園市桃園區大樹里興中街1號

TEL:+886-3-3611157

三義廠(座椅/頂蓬)：苗栗縣三義鄉西湖村伯公坑40～10號

TEL:+886-37-873801