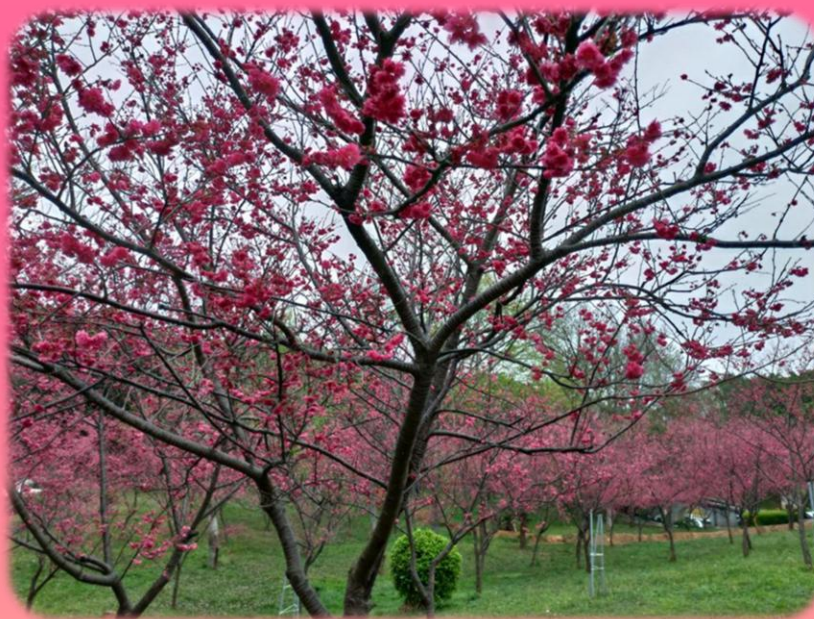


# 友聯車材

## 好『友』相『聯』期刊 第005期



2018年3月30日發行

# 好『友』相『聯』期刊編輯團隊

友聯車材

2017年6月27日創刊

發行人 楊登宏 總經理

召集人 陳鴻瑋 經理

總編輯 鍾秉衡 專員

感謝福州聯泓及公司同仁  
賜稿。

誠摯歡迎公司同仁加入期刊編輯  
投稿行列。

## 徵稿

本刊誠摯歡迎同仁給與賜稿，內容可包括與公司有關的活動訊息、產業資訊、專案報告/心得、研發技術、生產技術、改善案例、節能減碳案例、資訊科技、電腦軟體應用操作、知識技能、旅遊資訊、經營管理、趨勢分析、財金資訊、員工福利、消防演練、健康資訊、工安宣導、公司各項活動…等文章。

投稿請寄：

總經理室 鍾秉衡專員

kevin\_chung@mail.uni-auto.com.tw

**I NEED YOU**

**TEAMWORK**

# 本期目錄

友聯車材

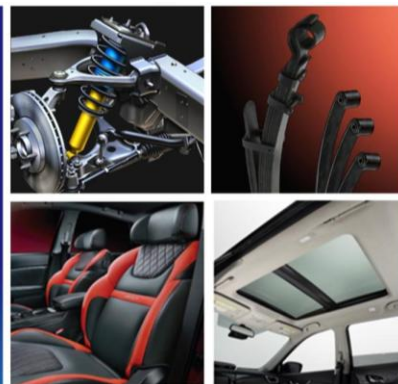
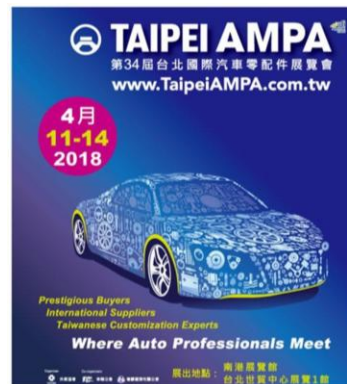
- 總經理的話.....P04
- 本期專欄報導.....P05~P11
- 公司發展事紀.....P12~P17
- 公司活動資訊.....P18~P26
- 工作安全宣導.....P27~P31
- 健康資訊宣導.....P32~P36
- 資訊安全宣導.....P37~P38

活力

熱誠

團結

友聯車材 邀請您蒞臨



展位編號 I1112



INVITATION

**TAIPEI AMPA**  
Taipei Int'l Auto Parts & Accessories Show

**APR. 11-14 2018**  
Taipei Nangang Exhibition Center, Hall 1  
TWTC Exhibition Hall 1

**2018 APR.11-14**  
**Taipei Nangang Exhibition Center**  
No.1, Jingmao 2nd Rd., Nangang District, Taipei City 11568, Taiwan.

**Booth NO : I 1112 UNI AUTO PARTS**  
Please come to our booth to visit our all new product.

- SEATING SYSTEM
- HEADLINER
- COIL SPRING
- LEAF SPRING

A collage of images showing various automotive parts, including a car seat, a headliner, a coil spring, a leaf spring, and a car interior.

# 總經理的話



楊登宏  
Allan Yang  
總經理

把握當下學習成長的機會，讓自己更加卓越。

## 腳踏實地的「做」，站在學習成長角度思考

1. 新人進入職場，不要思考太多，先從努力「做」開始，不了解就請教主管或同事。
2. 從做中熟悉工作內容
  - ➔ 累積經驗，並加強自己的專業知識。
3. 詳加思考去完成交辦工作
  - ➔ 進一步思考別人是怎麼做。
  - ➔ 我如何做才會比別人做得更好
  - ➔ 怎樣才會讓工作有效率
  - ➔ 站在主管的角度思考事情分析問題
  - ➔ 點➔ 線➔ 面的成長

## 2018東南汽車供應商年會隆重召開 聯泓榮獲2017年二項績優獎項

1/27(六)福州聯泓楊董事長、鄧總及張副總應邀參加2018東南汽車供應商年會，場面盛大隆重舉行，共有239家供應商及436人到場參加年會。東南汽車藉由年會拉近與供應商彼此關係及感謝多年的支持，並期勉大家要持續全面提升競爭能力。福州聯泓獲得二項績優獎：2017年度優秀供應商獎、2017年度產品開發優秀獎，由東南汽車朱建忠董事長頒發優秀供應商獎給12家獲獎廠商。



東南汽車 朱建忠董事長頒發優秀供應商獎  
福州聯泓 楊登宏董事長上台接受獲頒獎項



福州聯泓 楊董事長、鄧總及張副總感謝東南汽車給予績優肯定，在年會台上合影留念

# 本期專欄報導

友聯車材

## 友聯車材與福州聯泓攜手前進2018年印度國際汽車工業展

2/8(四)~2/11(日)友聯車材與福州聯泓共同前進到印度新德里，參加AUTO EXPO 2018，展位在Hall A 18H，展示座椅、頂蓬、彈簧等產品，這是雙方共同在美國、日本、泰國、印尼及緬甸後寫下的另一新頁。



2018年第14屆印度國際汽車工業展大型看板



友聯與聯泓共同行銷產品展位

# 本期專欄報導

## 友聯車材與福州聯泓攜手前進2018年印度國際汽車工業展

印度當地情況介紹：

1. 1947年獨立，印度人口為13億，是目前世界人口第二多國家，首都新德里、全國人口約台灣55倍、國土面積約台灣90倍。
2. 首都：新德里
3. 食：因宗教關係，不食牛肉及豬肉。口味偏辛辣，只用右手用餐。
4. 衣：印度民風保守，衣著以輕便為原則。至正式場合，男性著西裝，女性著套裝或印度服飾莎麗（Saree）。
5. 住：首都新德里房價飆漲，南新德里為例，每坪房價約台幣76.7萬元。



印度國旗



# 本期專欄報導

友聯車材

## 友聯車材與福州聯泓攜手前進2018年印度國際汽車工業展

6. 行：當地汽油分90、92、95、柴油，其中90汽油為最多人使用，德里平日塞車嚴重，從飯店至展場約12公里，沿路喇叭聲接連不斷，開了約90分鐘。街道中車輛以小型車最為常見。各城邦車牌縮寫不同，例如：德里車牌DL開頭。
7. 氣候：2月為冬季，早晚溫差大，都會地區霾害嚴重。



# 本期專欄報導

友聯車材

## 友聯車材與福州聯泓攜手前進2018年印度國際汽車工業展

展出地點：新德里 Pragati Maidan 展覽館

展出日期：2018/2/8~2/11

展出展商：約1200家，其中246家為國外展商



展館佈置圖



參觀人員登記處



展館外觀

# 本期專欄報導

## 友聯車材與福州聯泓攜手前進2018年印度國際汽車工業展

友聯與聯泓共同展出一個攤位(3M\*4M)，呈列汽車座椅機能件、彈簧…等各種產品。



# 本期專欄報導

友聯車材

## 友聯車材與福州聯泓攜手前進2018年印度國際汽車工業展

展期4天，共有50家廠商至展位參觀詢問，後續依廠商訪談要點進一步聯繫了解。



# 公司發展事紀（一）

友聯車材

## 福州聯泓榮獲東南汽車2017年度二項績優獎項

獲獎日期：2018年1月27日

獲 頒：2017年度優秀供應商獎  
2017年度產品開發優秀獎



東南汽車股東方、企業高層及五湖四海的供應商共聚寧波，共襄盛舉，共赴未來！“幸福是奮鬥出來的”，通過本屆供應商年會，東南汽車與福州聯泓聚力向前、同行未來，也極大增加了廣大福州聯泓的信心。

# 公司發展事紀（二）

## 福州聯泓通過高新技術企業資質認證

依據福建省科技廳、省財政廳、省國家稅務局、省地方稅務局共同發文（閩科高（2018）1號文），福州聯泓取得高新技術企業認定，通過此項資質認證，有利於取得各項科專／研發經費支持補助、財政稅務優惠及提升企業品牌形象。



# 公司發展事紀（三）

## 友聯車材榮獲裕隆日產汽車2017年度設計開發績優獎

獲獎日期：2018年3月14日

獎座主題：『器冠寰宇』

涵義說明：2018年為犬年，犬有群聚團結的特質，透過交流學習到的經驗，傳遞至群體，進而互助獲得共同利益。本獎座創作概念係應用大犬與三隻小犬相伴相應成大器的意涵，象徵裕隆日產與協力廠商間密不可分的合作關係，提升中衛競爭力，共創佳績。



# 公司發展事紀（四）

## 福州聯泓、杭州聯潤雙雙榮獲東風裕隆2017年度特別獎

獲獎日期：2018年3月23日

福州聯泓獲頒東風裕隆2017年度交付特別獎

杭州聯潤獲頒東風裕隆2017年度VAVE特別獎



# 公司發展事紀（五）

友聯車材



## 友聯車材獲頒中華汽車2017年度二項大獎

獲獎日期：2018年3月27日

獲 頒：2017年度品質精進獎  
2017年度模範會員獎



中華汽車曾協理頒發品質精進獎給總經理



奚會長頒發模範會員獎給總經理

# 公司發展事紀（六）

友聯車材

## 友聯車材獲頒納智捷汽車2017年度機能類總體績優金獎

獲獎日期：2018年3月28日

友聯得到金獎Top 1，總經理上台演講分享案例報告，讓集團及各企業經營者了解友聯的努力與貢獻。



# 公司活動資訊 (一)

友聯車材

## 友聯車材ISO14001:2015改版認證活動 順利圓滿達成

經1/9(二)~1/11(四)三天ISO14001:2015改版認證外部稽核活動，公司於3/22(四)接獲台灣貝爾國際驗證機構稽核結果通知書，現場稽核未發現不符合項目，將提交報告逕送發證機構做最終審查，並即將發證，預計4月中旬取得證書。



afnor 法國標準協會 (AFNOR) 艾法諾集團

### 稽核結果通知書

日期：2018年3月22日

公司/單位名稱：友聯車材製造股份有限公司

敬啟負責人/管理代表：劉盛玉 課長

稽核結果：

貴公司於2018年01月09-11日

執行 ISO 14001:2015 ☐正評/☐續評第\_\_次/☒複評☐版本升級 作業  
經本公司稽核結果如下：(打v者)

☒ 現場稽核未發現不符合項目。

☒ 本機構將提交報告逕送發證機構做最終審查，並建議發證。

☐ 本次現場稽核未發現不符合項目，證書持續有效。

☐ 矯正措施符合驗證標準要求。

☐ 本機構將提交報告逕送發證機構做最終審查，並建議發證。

☐ 本次矯正措施符合驗證標準要求，證書持續有效。

☐ 下列不符合項目之矯正措施，不符合驗證標準要求，請 貴公司/單位繼續改進，並於年月日前，再次提送矯正措施。

不符合項目編號：\_\_\_\_\_

☐ 請 貴公司/單位於年月日前，提送下列不符合項目之矯正措施，以利維持 貴公司/單位之證書有效性。

不符合項目編號：\_\_\_\_\_

☐ 經現場查核，尚未符合驗證標準要求，本公司需再赴現場進行複查，複查計畫將另行通知。

主任稽核員簽名：

楊玉婷

發送者：吳書婷

電話：03-2208080#311

傳真：03-2204866

備註：若對稽核結果有任何異議時，請於收到本通知書之日起30日內向本公司提出。

如須查詢證書相關資訊，可至AFNOR官網查詢，於下方連結中輸入證書編號：<http://certificats-attestations.afnor.org/>。

INT-37Rev. 17-Jul-2017

艾法諾國際股份有限公司

# 公司活動資訊 (二)

## 友聯車材2017企業社會責任(CSR)報告書工作輔導專案圓滿達成

自 2017/7/31(一)起始會議至 2018/1/24(四)終結會議止，歷經6個月時間，完成公司第一本企業社會責任報告書，如期達成專案目標，期間感謝各單位主管支持及工作小組成員們的努力與團結合作，使得這次專案圓滿達成。

1/24(四)終結會議由台灣環會協會向總經理及各部主管報告成果與後續展望建議，總經理於會議中說明公司將會安排社會及環保議題活動，並與周圍地區文化/環境/藝術/公益...等來結合發展企業社會責任，為這片土地盡一份心力。



# 公司活動資訊（三）

## 友聯車材公司2017年歲末聯歡尾牙活動

2/12(一)下午5:00在西湖渡假村巨蛋多功能會議廳舉辦公司尾牙，總經理致詞感謝各位同仁辛勤工作及推展各項活動，使公司發展獲得良好成果。當晚活動除了有豐富的獎品獎金摸彩外，另一項活動高潮就是友聯自主樂團演唱，帶動場內氣氛非常歡樂。這次交通大學教授們也專程抽空來參加，讓友聯倍感榮幸。



# 公司活動資訊（四）

## 2018企業社會責任(CSR)報告書專案輔導活動正式啟動

為持續發展公司的企業社會責任，於3/1(四)在三義三廠3F大會議室召開啟始會議，這次專案仍委託台灣環會協會沈博士等工作團隊為我們輔導及強化工作組織機制，這次專案目標需在今年8月完成2018年企業社會責任報告書和參獎甄選。



# 公司活動資訊（五）

## 友聯姚董事長、聯泓楊董事長等一行參觀福建奔馳汽車

3/11(日)友聯車材姚董事長、福州聯泓楊董事長等一行蒞臨福州聯泓指導及參觀福建奔馳汽車，福建奔馳廠內有些管理上的優點，例如：工會辦公區充滿書法藝術感、可移動式標準化工作台協助現場品質管理、設置QRQC當責單位可即時檢討之會議室…等，可供友聯學習參考。



# 公司活動資訊（六）

友聯車材

## 福州聯泓2018年春酒聯歡會 精彩只因你我同行

3/11(日)福州聯泓舉行春酒聯歡會，友聯車材姚董事長、福州聯泓楊董事長及李董事出席參與盛宴，活動節目安排同仁上台走秀及舞蹈表演，表演完最後請各級主管及表演同仁歡聚一起合照，為今年春酒聯歡會劃下完美句點。



# 公司活動資訊（七）

## 杭州聯潤2018年春酒晚宴 振奮各級幹部精神士氣

3/12(一)杭州聯潤舉辦春酒晚宴，友聯車材姚董事長、杭州聯潤楊董事長與各級幹部一起用餐，並給予加油打氣，振奮精神士氣，期勉各級幹部在自己崗位上要用心經營，公司就像是自己家一樣來看待，勤勉努力把聯潤公司提振起來，讓公司逐年成長茁壯。



# 公司活動資訊（八）

## 廈門誼瑞集團及相關企業一行參訪福州聯泓

3/23(五)廈門誼瑞集團主管及相關企業代表來福州聯泓參訪，好的企業才能吸引人家來學習觀摩，這是靠公司推展TPM及全體員工努力的成果，大家要持續加油，確保產品設計及製造品質，不斷改進工廠技術及環境，讓更多企業關注到福州聯泓，並更進一步合作發展。



# 公司活動資訊（九）

## 友聯車材加入漢翔航空座椅供應鏈 進軍航空產業市場

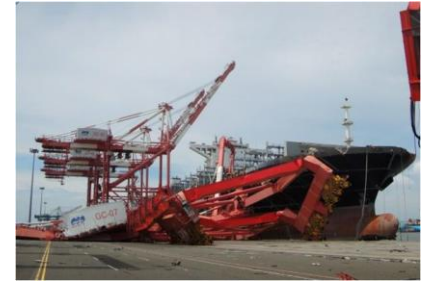
3/23(五)漢翔公司與國內供應商聯合舉行「航空座椅國內產業合作發表會」，友聯為供應鏈廠商，受邀參加發表會，見證航空產業發展的新篇章。漢翔公司得力於民航局與經濟部支持，將整合國內供應鏈建立航空座椅自創品牌「AIDC」，進軍國際民用航空市場，並將各家廠商優勢，融入創新、舒適、輕量、高質感等元素，共同爭取航空業訂單。此次發表座椅以輕量化、舒適為主要設計重點，搭配複材椅背、平板手機支撐架、無線充電裝置、可調整頭靠、搖籃式座椅等功能，訴求將以多項優質選配，滿足全球客戶。友聯與漢翔先前多次研討座椅輕量及舒適議題，能加入漢翔供應鏈廠商，將帶動公司發展航空產業需求，寫下公司新頁。



# 工作安全宣導

## 「噪音引起聽力損失(未配戴防護具)」

一、災害發生經過：該公司屬法定噪音作業場所，依法進行作業環境測定、勞工特殊聽力檢查，個案為經健康檢查列為三級健康管理。



1. 該員疑似職業性聽力損失患者於該廠皆從事船隻製造或維修工作，工作年資已達30年。該員左耳250、500、1k、2k、3k、4k、6k、8kHz聽力損失分別為75、85、95、105、105、105、105、100分貝，右耳聽損則分別為75、90、95、105、105、105、115、105分貝，依據聽力檢查三分法判斷，左右耳在500、1k、2kHz三個聽力閾值的平均分別為95.0及96.7分貝，係屬極重度聽力損失。
2. 該廠為一船隻製造與維修廠，作業型態多為鋼材切割、焊接、曲折等，依據該廠之噪音作業環境測定顯示，該廠船體作業區環境噪音介於80.9至88.3dBA，空壓機房噪音音壓級較大，約為91.6dBA，最大峰值可達100dBA以上，但與啟動機台數有關，且加壓時間為間歇式，機台非全天候運轉。訪視當天所測數值與作業環境測定資料極為接近，值得注意的是當一些作業進行時，例如以焊槍加熱鋼材作曲折動作時，噪音音壓級可達96.5dBA，且進行該動作時，焊槍為手持式，作業人員與噪音源極為接近。

# 工作安全宣導

## 「噪音引起聽力損失(未配戴防護具)」

### 二、災害預防對策：

1. 現場工作人員應確實配戴防音防護具，自發性配戴聽力防護具保護聽力。
2. 聽力檢查之結果應由醫護人員個別解釋予勞工瞭解其聽力損失狀況。



## 「從事吊掛作業被飛落盤元壓住致死職業災害」

### 一、災害發生經過：

1. 民國104年6月3日，高雄市，○○工廠股份有限公司。
2. 當日精伸工場夜班於前一日晚上8時許開始上班工作，夜班作業場所計有組長陳○○、3名台籍勞工及2名菲籍勞工，其中3名台籍勞工負責操作大型伸線機，1名菲籍勞工負責操作小型伸線機，另罹災菲籍勞工○○從事精伸工場成品倉庫固定式起重機操作及吊掛作業。於凌晨2時15分許，台籍勞工劉○○操作伸線機時，聽到背後線材輸送帶發出撞擊聲，因當時光線昏暗，一時不以為意，約莫1分鐘後，劉○○看到線材輸送帶上方懸掛傾斜盤元線架，劉○○前往察看，發現菲籍勞工○○遭盤元線架壓住。
3. 劉○○立刻呼叫同伴救助，以另一部固定式起重機將被壓傷菲籍勞工○○救出，並電請「119」救護車前來救治，經送醫院急救仍傷重死亡。

# 工作安全宣導

## 「從事吊掛作業被飛落盤元壓住致死職業災害」

### 二、原因分析：

1. 起重機具之吊具未設防止吊舉中所吊物體脫落之裝置，且未禁止人員進入起重吊掛物下方，致罹災者遭飛落1,141公斤重之盤元壓住傷重死亡。

### 三、災害預防對策：

1. 雇主對於起重機具之吊鉤或吊具應有防止吊舉中所吊物體脫落之裝置。（職業安全衛生設施規則第90 條暨職業安全衛生法第6 條第1項）
2. 雇主於固定式起重機作業時，應採取防止人員進入吊舉物下方及吊舉物通過人員上方之設備或措施。（起重升降機具安全規則第21條第1項暨職業安全衛生法第6 條第1項）

### 四、現場示意圖或照片：

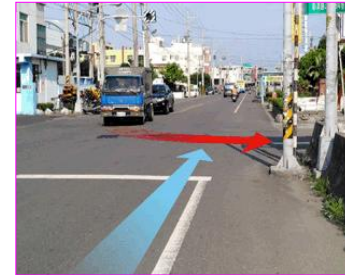
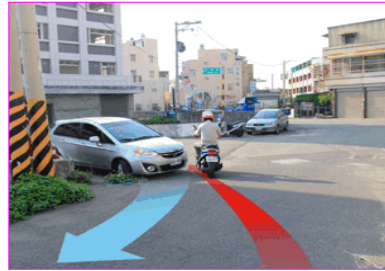


# 工作安全宣導

## 「騎機車上下班注意事項 廠外更要注重安全」

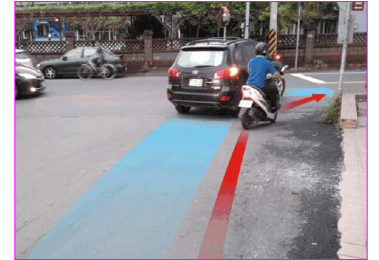
### 一、機車行駛路口時注意事項

1. 當自身車道為綠燈時應有的認知，可用簡單的口訣「綠燈仍須確認安全空間」來提醒自己，即使是綠燈，仍應留意並確認。
2. 留意同向車與對向車的轉彎意圖。
3. 建議經常開大燈。
4. 走「對」的路線。



### 二、下雨天騎車注意事項

1. 放慢行車速度。
2. 避免一次鎖死煞車。
3. 避免水溝蓋等金屬表面與標線。
4. 雨天騎車必開燈。
5. 隨時注意胎紋深度。



## 早晨高血壓中風率高4倍！起床1小時忌1事

資料來源：早安健康

隨著年紀增長，總是十分擔心健檢的數值居高不下？然而，除了空腹禁食後檢測出來的數值，近年來日本的健康議題越來越關心日常的數據，例如飯後急速飆升的血糖、早起飆高的血壓等等，雖然都是極短暫的時間，卻足以對健康造成威脅！

### 血壓過高容易動脈硬化 提高心血管疾病風險

冬季是心血管疾病爆發的季節，寒冷可說是血管的大敵，其中又以本來就有高血壓等三高的慢性病患者最為危險。東京女子醫科大學東醫療中心內科渡邊尚彥教授指出，高血壓是幾乎沒有自覺症狀的疾病。原本血壓的機制是為了從心臟輸送血液，而給予血管壁的壓力，然而血壓過高不知不覺中傷害了動脈，為了修復傷口而讓動脈硬化，久而久之就造成了腦中風和心肌梗塞的風險提高。

### 低血壓、健檢沒問題 仍可能有早晨高血壓

而日本NHK生活情報節目朝一就請來了專家日本自治醫科大學教授荻尾七臣，介紹血壓的專題，指出許多人認為健康診斷沒有問題、原本血壓很低，這些族群仍需要注意，血壓可能在不知道的時候正急遽地反覆變動！血壓會在一天當中反覆升降，而血壓在早上開始起床活動時，就會逐漸上升，然而，如果早晨血壓上升太過劇烈，而且頻繁發生，會造成血管損傷，為了修復而讓血管壁增厚，造成動脈硬化。而且研究指出，早晨高血壓加上高血壓的患者，會讓心臟病跟腦中風的風險提高4倍。

## 早晨高血壓中風率高4倍！起床1小時忌1事

資料來源：早安健康

### 交感神經過度活躍 導致早晨高血壓

而為何會有早晨高血壓呢？原本早晨交感神經開始活躍，會收縮血管，讓血壓升高，使得血液能循環全身，讓人變得有精神、有力氣活動，可是一旦交感神經失調，就會讓血壓過度飆高，就造成了早晨高血壓。

造成交感神經失調的原因有很多，像是冷天氣溫太低、地板太冰、壓力、抽菸、突然起身、憤怒、喝超過300毫克的咖啡、用力上廁所、用冰水洗臉、用力打噴嚏或是咳嗽等等。

因此預防方法也相當簡單，例如穿拖鞋（不直接碰到冰冷的地板）、讓房間和床鋪抱持暖和、穿暖一點、用溫水洗臉（避免臉碰到冰水）、調整飲食改善便秘（避免上廁所用力）、咖啡控制在2杯以內，戒菸、不要容易生氣，常常深呼吸保持餘裕，需要用力的工作在起床一小時後再進行。

## 老化真凶是他！這3種食物，吃出免疫力

資料來源：華人健康網

引起老化與各種疾病跟著來的元凶，其實「活性氧」是一大禍首！什麼是「活性氧」？有什麼方法能夠對抗活性氧？飲食建議吃什麼最有幫助？來聽聽日本營養學專家怎麼說…。

### 活性氧過量且惡化，恐導致老化加速

我們每天呼吸、吃飯，這一些都是再自然不過的行為，但也因此身體裡自然產生了「活性氧」。日本營養食品學會會長宮澤陽夫，在其新書《蔬食力》中表示，活性氧的氧化力很強，會將體內細胞氧化得支離破碎。

雖然人體本來就有除去活性氧的機制，但是，若活性氧過量且惡化，便會因為隨著年紀增長，體內的機制就跟著會退化，進而無法發揮功效。這麼一來會導致老化加速，也是引起各種疾病的原因之一。舉例來說，活性氧有4大代表，包括：超氧化物、過氧化氫、氫氧自由基與單態氧。



## 老化真凶是他！這3種食物，吃出免疫力

資料來源：華人健康網

### 1. 超氧化物：

呼吸時吸進了存在氧氣中細胞內的粒線體，在製造能量的同時，便會產生超氧化物。雖然這樣的反應作用較為和緩，但時常發生。

### 2. 過氧化氫：

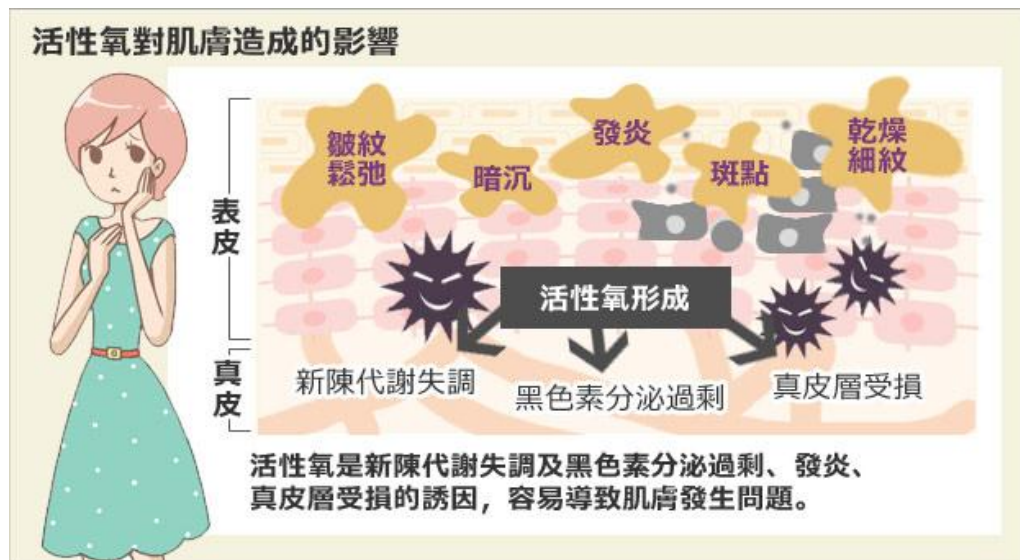
在超氧化物產生當下，人體為了自我防禦同時也會製造一種名為「SOD」的酵素。SOD可以快速催化超氧化物，將之轉變為水與過氧化氫。

### 3. 氫氧自由基：

過氧化氫是藉由過氧化氫酶等的酵素作用之下無毒化。一旦過氧化氫太多的情況下，與相互作用的酵素無法均衡配合作用，那麼過氧化氫就會轉變為破壞力強大的氫氧自由基。

### 4. 單態氧：

活性氧的一種，這是體內構成的一種被氧化的脂質，稱之為「過氧化脂質」。而過氧化脂質會導致暗沉、斑點與皺紋，更是讓肌膚失去彈性的美麗大敵。



## 老化真凶是他！這3種食物，吃出免疫力

資料來源：華人健康網

### 對抗活性氧，提升免疫力

建議對抗活性氧要多攝取以下蔬菜，提升免疫力、趕走疾病威脅，還你健康的體質：

1. 香菇：含有香菇嘌呤（eritadenine）、香菇精（lenthionine）。從香菇中發現能夠降低膽固醇的香菇嘌呤，是最近最受注目的植化素。此外，曬乾後的香菇香氣中所含的香菇精成分，可以有效潔淨血液。香菇若是加熱時間過久，營養成分會被分解，因此留意烹調時間。
2. 香蕉：含有丁香酚（eugenol）、 $\beta$  - 胡蘿蔔素等。帶有獨特香甜味的丁香酚能使白血球增加、提升免疫力。香蕉熟成之後若外皮表面產生的黑色斑點，則是丁香酚增加、果肉香甜的特徵。香蕉也含有具抗氧化作用的  $\beta$  - 胡蘿蔔素與口感略帶澀味的丹寧酸（tannin）。
3. 薑：含有薑辣素（gingerol）、薑烯酚（shogaol）。本身帶有辛辣味的薑辣素，有助提升人體免疫力。加熱之後成分中一部分會變化為薑烯酚，此成分可使人體體溫升高，進而提高免疫功能。

## 最新網路犯罪使用的釣魚詐騙手法大公開

資料來源:iThome

### 2018該注意的詐騙釣魚趨勢1:大量勒索軟體利用社交工程電子郵件散播

發動Locky勒索軟體攻擊的駭客，利用偽裝成寄送發票的電子郵件，在郵件附檔中以ZIP壓縮檔包含帶有惡意的js (javascript)檔案，吸引用戶開啟發票附檔以觸發Locky勒索軟體執行，進而導致電腦被加密，並以此勒索贖金（圖片來源／Cellopoint）。

Subject: FW: Statement S#375160

From: Ophelia Moreno <MorenoOphelia1063@reedyfalls.com>

TO (1): [REDACTED]

Date: Tue, 22 Mar 2016 18:28:10 +0700 Attachment

Dear [REDACTED],

Please find attached the statement (S#375160) that matches back to your invoices.

Can you please sign and return.

Best regards,  
Ophelia Moreno  
CEO, Cafedirect

加密勒索軟體帶來的威脅，可說是近年最熱門的資安議題，不但讓個人電腦公司電腦或檔案伺服器的檔案被加密，無法正常開啟，而攻擊者也藉此攻擊並勒索比特幣，帶來資料或財物的損失，以及設備恢復正常運作的麻煩。

從加密勒索軟體的傳播方式來看，透過電子郵件、網頁掛馬或買下網路廣告，以及搭配系統漏洞與主動滲透的蠕蟲方式都有，而近年有不少加密勒索軟體，也是透過電子郵件為管道，以社交工程手法來誘使用戶上鉤。舉例來說，加密勒索軟體Petya偽裝為求職者信，是一種針對企業人力資源部門設計的招數，攻擊者在信中提供了Dropbox連結，並表示將求職照片與履歷表放在雲端儲存空間中，實際上則是一張讓用戶放送戒備的冒充求職者照片，以及裝成履歷表的解壓縮執行檔，若用戶不加思索開啟檔案，導致讓勒索軟體有機會入侵。

## 最新網路犯罪使用的釣魚詐騙手法大公開

資料來源:iThome

### 2018該注意的詐騙釣魚趨勢2:企業慎防BEC詐騙

以近期的BEC詐騙情境來看，最簡單的作法就是，看到「客戶變更匯款帳戶」、「CEO通知緊急電匯」的郵件內容，最好都要從第二種管道確認。透過電子郵件進行的詐騙行為，早已行之有年，對於企業而言，近年有一種詐騙類型必需重視，那就是商業電子郵件詐騙（Business E-mail Compromise, BEC），為企業帶來很直接的金錢損失，且金額不小，動輒數百萬元，甚至一次就損失上億元。

臺灣也有不少企業遇害，根據內政部警政署刑事警察局最新資料顯示，2017年度受理的商業電子郵件詐騙案件，共有54件，損失金額是1億8736萬元。而且我們也曾聽聞臺灣企業遭詐騙2億元，但沒有報案的例子。基本上，這類詐騙方式鎖定的管道就是電子郵件，並將目標放在與國外供應商或業務往來的企業，特別是製造、食品、零售、運輸等傳統類型產業，甚至，也有不少科技大廠也會蒙受其害。

### 2018該注意的詐騙釣魚趨勢 3:假好心！

駭客冒用系統通知與技術支援名義進行釣魚詐騙別以為系統通知信不會被假冒！使用者在每次點擊連結前，都應試著檢視連結或按鈕的目的地網址，確認是否正常，並且盡量不打開附檔。同時，也要小心假冒技術支援的手法，當電腦出問題時，不應直接從這種不請自來的聯絡電話去聯繫。



友聯車材製造股份有限公司  
UNI AUTO PARTS MANUFACTURE CO.,LTD.

用舒適的座椅，體現您移動生活的享受

誠信、創新、和諧

[www.uni-auto.com.tw](http://www.uni-auto.com.tw)



桃園廠(彈簧)：桃園市桃園區大樹里興中街1號

TEL:+886-3-3611157

三義廠(座椅/頂蓬)：苗栗縣三義鄉西湖村伯公坑40~10號

TEL:+886-37-873801